|  |  |
| --- | --- |
| **Au lieu de :** | **Préférez :** |
| **1) Donner des ordres**"Arrête de te plaindre !" "Retourne jouer !"***2) Menacer***"Si tu fais ça, tu vas le regretter !"**3) Moraliser**"Tu ne devrais pas faire ceci ou cela !"**4) Conseiller**" Tu n'as qu'à jouer avec quelqu'un d'autre"***5) Argumenter***"Lorsque j'avais ton âge, je ne pleurais pas pour ça !"***6) Juger***" Tu as complètement tort sur ce sujet"***7) Complimenter***" Je suis certain que tu es capable de réussir"***8) Ridiculiser***"Tu es une vraie peste"***9) Interpréter***"Tu ne crois pas du tout ce que tu dis"***10) Consoler***"Ne t'inquiète pas : ça va s'arranger"***11) Enquêter***"Pourquoi est-ce que tu crois ne pas aimer l'école ?"***12) Esquiver***" Oublie ça" "Ne parlons pas de ça maintenant" | ***1) La simple réception ou l'invitation à en dire davantage***Ces réponses ne communiquent aucune opinion. Elles invitent à parler." Je vois" " Vraiment ?" "Oh!" "Oui, oui, ..." "Mm Hmm" "Ah bon ? ""Raconte-moi un peu plus" "On dirait que tu en as beaucoup sur le cœur." "Dis-moi ce qui s'est passé"***2) Prendre le temps d'écouter***Si on n'a pas le temps, mieux vaut le dire tout simplement.***3) Vouloir sincèrement aider l'enfant à résoudre son problème.***Si on ne le veut pas, mieux vaut attendre de le vouloir vraiment.***4) Avoir confiance dans la capacité de l'enfant à s'occuper de ses propres problèmes***Vous verrez, la confiance grandira à mesure que vous observerez vos enfants résoudre eux-mêmes leurs problèmes.***5) Accepter que son enfant est un être différent de soi, qui a son existence propre.***C'est en acceptant cette *différence* qu'on pourra efficacement aider son enfant. Notre rôle de parent est d'être *avec lui* et non *à sa place.* |